

Seguridad en el trabajo

Mantener el lugar de trabajo libre de Venenos

Aunque la mayoría de las exposiciones a sustancias tóxicas ocurren en el hogar, el lugar de trabajo tiene sus propios riesgos. Es fácil ignorar los peligros que existen en la oficina, especialmente cuando el enfoque está en terminar el trabajo. Casi el dos por ciento de todas las exposiciones a sustancias tóxicas reportadas a los centros de envenenamientos ocurren en el lugar de trabajo – clasificando al lugar de trabajo como segundo lugar donde ocurren exposiciones a sustancias tóxicas.

¿Qué precauciones debo tomar en el trabajo para mantenerme seguro?

- Tenga cuidado cuando cambie los cartuchos de impresora láser. Una exposición tóxica puede ocurrir si se derrama el polvo del cartucho. Los humos o polvos de estos cartuchos pueden ser peligrosos si se inhalan.
- Las bombillas fluorescentes contienen mercurio, fósforo, u otras sustancias y deben ser usadas y reemplazadas por un profesional. Las bombillas compactas fluorescentes de alta eficiencia o bombillas CFL también cargan los mismos riesgos.
- Tenga cuidado con el área de comer, en particular en el refrigerador. Los alimentos almacenados en el refrigerador se pueden echar a perder, dejando la posibilidad de intoxicaciones alimenticias.
- Los materiales de oficina como los limpiadores de teclado, marcadores, pegamentos y correctores son útiles para hacer su trabajo, pero pueden ser peligrosos si se utilizan incorrectamente o son inhalados. Asegúrese de que estos productos se utilicen correctamente. Verifique que todos los productos tengan etiquetas identificando el producto y su contenido.
- Tenga cuidado cuando utilice aromatizadores en los baños y otros productos de limpieza de oficinas. Su mezcla o manejo incorrecto de estos productos pueden causar irritación de la piel, mareos o dificultad para respirar.
- Los mismos peligros presentes en el hogar son también un peligro en la oficina. Lea las etiquetas y tenga cuidado al tomar medicamentos con o sin receta, especialmente si su trabajo requiere el manejo de equipos o herramientas potencialmente peligrosos o instrumentos delicados.
- Tenga cuidado con los insectos. Las hormigas de fuego/hormigas rojas pueden entrar en un edificio por alguna ranura, o ventana. Para algunos, estas hormigas son sólo una molestia, pero para otros, su picadura puede causar una reacción más severa. La araña reclusa parda, también se puede encontrar en cajas viejas, en los archivos, gabinetes de archivos antiguos o cajones y debajo de los muebles o la alfombra viejo. La araña reclusa parda pueden afectar el tejido, pero bajo atención médica por lo general no progresa a ese punto. La araña Viuda Negra es otra araña que se puede encontrar en lugares discretos. El piquete de esta araña afecta el sistema nervioso y puede causar dolores musculares.

El TPCN sirve al estado de Texas para prevenir los envenenamientos. El TPCN ofrece servicios gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si usted cree que ha sido expuesto a un veneno o tiene preguntas sobre una sustancia que puede ser venenosa, llame al 1-800-222-1222.

