

## **Abuso de medicamentos recetados - Una Epidemia Nacional**

Las sobredosis de analgésicos recetados matan a más estadounidenses que la suma de los de heroína y cocaína. Esa es una estadística bastante alarmante. Pero un nuevo informe de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los EE.UU. dice precisamente eso.

El 1 de noviembre, el CDC informó que las muertes por sobredosis de analgésicos se han "disparado" desde 1999, cuando 4,000 personas murieron a manos de los analgésicos como la hidrocodona, la oxicodona y la metadona. En 2008, ese número aumentó más de tres veces a casi 15,000. ¡Eso es más de 40 personas cada día!

El CDC está clasificando el problema de sobredosis de estas pastillas para el dolor con receta como una "epidemia de salud pública." De hecho, casi medio millón de visitas a la sala de emergencia en 2009 eran relacionadas con el mal uso o abuso de analgésicos. Los expertos de los 57 centros de envenenamientos en los EE.UU. reciben miles de llamadas cada año relacionadas con los medicamentos, incluyendo analgésicos. De hecho, en 2009, los centros de envenenamientos recibieron más de 12,000 llamadas sobre exposiciones a acetaminofén con hidrocodona. ¡Y eso es sólo un ejemplo!

### **¿Qué puedo hacer para prevenir el abuso de medicamentos con receta?**

- Nunca comparta su medicamento con otra persona. Un medicamento es recetado específicamente para usted.
- Lea la etiqueta y siga las instrucciones de su doctor o farmacéutico.
- Siempre guarde sus medicamentos, incluyendo los analgésicos, bajo llave. De esta manera no están al alcance de los niños pequeños y será más difícil para los adolescentes u otras personas para tomarlos sin permiso.
- Lleve un registro de la cantidad de pastillas que hay en cada botella para saber si faltan algunas.
- Deseche todos los medicamentos que no este utilizados tan pronto posible. Llame al centro de envenenamiento al 1-800-222-1222 para obtener información sobre cómo deshacerse de los medicamentos de manera más segura.
- Participe en eventos locales de colección de medicamentos. Es la forma más segura de deshacerse de medicamentos viejos y proteger el medio ambiente al mismo tiempo. Visite la pagina de Internet del DEA para más información sobre eventos en su comunidad:  
[http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug\\_disposal/takeback/index.html](http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/index.html)

*El Texas Poison Center Network (TPCN) esta disponible para al estado de Texas para prevenir el envenenamiento. El TPCN ofrece servicios gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si usted cree que ha estado expuesto a un veneno o tiene preguntas sobre una sustancia que puede ser venenosa, llame al 1-800-222-1222 inmediatamente.*