

Incluya el número del Poison Help en Su Equipo de Emergencia

Los huracanes, tornados, inundaciones - Texas lo tiene todo. Todo el mundo debe estar preparado para un desastre. La mayoría de la gente guarda kits que incluyen alimentos, agua, medicinas, documentos importantes y otras provisiones. Lo que puede haber olvidado es algo simple pero muy importante - el número de teléfono nacional 1-800-222-1222 de Poison Help.

Los médicos, enfermeros y farmacéuticos del Texas Poison Center Network (TPCN) ofrecen ayuda las 24 horas del día, siete días a la semana, 365 días al año - incluso durante situaciones de emergencia. El TPCN tiene un plan en caso de desastres de modo que si un centro es dañado por un huracán u otra emergencia, las llamadas de esa zona son dirigidas automáticamente a otro centro creando una cobertura perfecta. Durante un desastre, este número puede ser el único recurso para obtener información médica.

¿Cuáles son los peligro de envenenamiento típicos durante las tormentas?

- **Generadores de gasolina** - En 2009, cerca de 12,500 personas llamaron al centro de envenenamientos sobre alguna exposición a monóxido de carbono, 97 por ciento de los cuales fueron expuestos accidentalmente. De acuerdo con el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de los EE.UU., más de 400 estadounidenses mueren cada año por envenenamiento accidental de monóxido de carbono, más de 20,000 visitan a salas de emergencia, y más de 4,000 son hospitalizados.

Intoxicación por monóxido de carbono es la causa más común de hospitalización y muerte durante un huracán. Se le llama el "asesino silencioso" porque no hay olores o síntomas que indican un problema. Cuando las personas usan generadores de gasolina muy cerca de los hogares, en garajes o fuera de ventanas exteriores abiertas, el monóxido de carbono puede entrar al hogar y enfermar o incluso causar la muerte.

- **Cortes de energía** - En la oscuridad, la gente suele confundir los medicamentos y tomar el equivocado o demasiado. Muchos alimentos comienzan a echarse a perder en solo unas horas en tiempos de calor, y la "prueba de olor" no es suficiente para determinar si la comida está en mal estado. A veces personas guardan productos químicos o medicamentos en envases para alimentos. Esto puede causar una intoxicación por equivocación si miembros de la familia piensan que es una cosa envés de otra.
- **Mordeduras y picaduras** - Durante las tormentas, insectos, arañas y serpientes se desplazan facilitando su entrada a las residencias. Esto aumenta la posibilidad de encontrarse con una serpiente en sus casas o en refugios temporales. Los centros de envenenamientos tienen la información necesaria para ayudarle con cualquier piquete de animal venenoso y puede guiarlo en las técnicas de primeros auxilios para todo tipo de picaduras o determinar si necesita cuidado de emergencia.

¿Cómo puedo proteger a mi familia de intoxicaciones asociadas con los desastres naturales?

- Incluya el número de teléfono de Poison Help en su plan de desastres, y programe su teléfono celular con el número nacional gratuito: 1-800-222-1222. Mantenga su teléfono cargado en caso que pierda poder y limite su uso solo para emergencias.

- Guarde todos sus medicamentos y productos químicos necesarios en recipientes impermeables con sus etiquetas originales. Empaque los medicamentos de cada miembro de la familia en recipientes separados para evitar confusiones. ¡No se olvide de sus mascotas! Sin tener la información del producto en cuestión, los centros de envenenamientos están limitados en la cantidad de información que le pueden proporcionar.
- Siga cuidadosamente las recomendaciones de seguridad del fabricante de generadores de gasolina. Si usted cree que ha estado expuesto al monóxido de carbono, llame al centro de envenenamientos inmediatamente.
- Mantenga un botiquín de primeros auxilios con los suministros para desastres, incluyendo una lista actualizada de todos los medicamentos que toman todos los miembros del hogar.

El Texas Poison Center Network (TPCN) esta disponible para al estado de Texas para prevenir el envenenamiento. El TPCN ofrece servicios gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si usted cree que ha estado expuesto a un veneno o tiene preguntas sobre una sustancia que puede ser venenosa, llame al 1-800-222-1222 inmediatamente.