

## Mordeduras y Picaduras

Mientras trabajaba en su jardín, usted siente un piquete fuerte en su mano. En un viaje de campamento, su hijo dice que fue picado por un insecto curioso. Al podar un árbol, perturba un panal de abejas resultando en varios piquetes de abejas. ¿Qué tienen en común estas situaciones? ¡Todos son encuentros cercanos con bichos!

En ciertas épocas del año, en todas las partes del país, hay una buena probabilidad de cruzar caminos con algunas de las criaturas espeluznantes que vuelan, se arrastran, se deslizan o nadan. Aunque la mayoría de los encuentros son inocuos, las mordeduras y picaduras son inevitables. Cuando eso sucede, recuerde que los profesionales en la Red de Centros de Envenenamiento de Texas están listos y dispuestos a ayudar.

Cuando usted llama al Centro de Envenenamientos al 1-800-222-1222, recibirá información sobre primeros auxilios y si es necesario, referencias a un médico o servicio de urgencias. Incluso cuando alguien no conoce el tipo de insecto que causó la picadura, las medidas de primeros auxilios brindados por los especialistas del centro de envenenamientos puede permitir el tratamiento en casa. En otras ocasiones, la mordedura o picadura requiere atención médica urgente, y el centro de envenenamientos también le puede ayudar en estas instancias.

Animales venenosos se pueden encontrar en todas partes, desde los hogares o patios a sitios remotos en las montañas. Algunas personas pueden encontrar hormigas de fuego, mientras que otros pueden encontrarse cara a cara con una víbora cascabel o una víbora coral. Para algunos, la picadura de una avispa podría producir una reacción alérgica severa, y para otros, una picadura de araña puede dejar una herida peligrosa.

Las medusas, coral de fuego, o peces venenosos se deben evitar a toda costa. Incluso los murciélagos pueden ser considerados tóxicos ya que pueden transmitir la rabia.

Para un niño o una persona mayor, cualquier mordedura o picadura puede causar una reacción mucho más grave de lo que causaría en un adulto sano. Aun cuando sólo hay síntomas locales - tales como la mordedura de una serpiente que no es venenosa o la mayoría de los escorpiones e insectos - puede que tenga que tomar medidas para prevenir la infección. Si una garrapata decide aferrarse a dar un paseo, hay maneras para asegurar la eliminación oportuna antes de que pueda causar problemas.

### ¿Qué puedo hacer para evitar un encuentro con un animal venenoso?

- Siempre revise el calzado y la ropa antes de ponérsela especialmente cuando se almacenan al aire libre.
- Al acampar, sacudir la bolsa de dormir y tienda de campaña antes de usarla para estar seguro de no tener compañía inesperada durante la noche.
- En algunas áreas, los bichos buscan refugio en garajes o bajo de vehículos, por lo cual siempre tenga cuidado en esas áreas.

- Al recoger leña o piedras de recuerdo, tenga cuidado donde ponga las manos.
- Tenga cuidado de no molestar a las abejas cuando ande caminando por un campo de flores o trabajando en el jardín.
- Mantenga las bebidas dulces y los alimentos cubiertos para que no atraigan insectos.
- Considere el uso de repelentes cuando se dirija a localidades donde se encuentren, moscas negras o garrapatas.
- Cuando algo nos pica, podríamos estar tentados a probar remedios caseros recomendados por otros o encontrados en el Internet, sin embargo, hacerlo puede hacer más daño que bien. Mejor, llame al 1-800-222-1222 y consulte con los expertos lo más pronto posible.
- ¡Si se dirige a un área remota sin servicio telefónico, siga la recomendación de los niños exploradores "siempre este preparados": antes de ir, investigue las medidas de tratamiento que podrían ser necesarias en caso de tener un encuentro cercano con insectos o animales venenosos!

## **¿Cuáles son las recomendaciones de primeros auxilios para una mordedura o picadura?**

### **PICADURAS DE INSECTOS:**

- Quite el aguijón cuando sea posible.
- Llame al Centro de Envenenamiento al 1-800-222-1222. Si el paciente desarrolla problemas respiratorios, o erupción, llame al 911.

### **MORDEDURAS DE VIBORAS VENENOSAS:**

- Quítese todas las joyas del brazo o pierna donde fue mordido.
- Mantenga a la víctima calmada.
- No se corte y trate de extraer el veneno.
- No use hielo o un torniquete.
- No trate de capturar a la serpiente.
- Llame al Centro de Envenenamiento al 1-800-222-1222 para recibir instrucciones – diríjase al hospital más cercano.

El Texas Poison Center Network (TPCN) está disponible para el estado de Texas para prevenir el envenenamiento. El TPCN ofrece servicios gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los

siete días de la semana. Si usted cree que ha estado expuesto a un veneno o tiene preguntas sobre una sustancia que puede ser venenosa, llame al 1-800-222-1222 inmediatamente.