

Monóxido de Carbono

El monóxido de carbono se conoce como el "asesino silencioso" porque no se puede ver, probar u oler. El monóxido de carbono es la causa principal de muertes por envenenamiento accidental en Norte América. Cada hogar que está equipado con una calefacción, caldera, calentador de agua, chimenea o un generador para emergencias que quema gas natural, carbón o madera debe tener un detector de monóxido de carbono instalado. Los detectores de humo, que son requeridos en algunos tipos de edificios y viviendas, no monitorean los niveles de monóxido de carbono.

¿Qué es el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono es un gas incoloro, inodoro e insípido producido por la combustión incompleta de combustibles carboníferos como la madera, el carbón, el gas natural y la gasolina.

¿Cuáles son los síntomas de la intoxicación por monóxido de carbono?

Puede ser difícil saber cuándo usted está sufriendo de envenenamiento por monóxido de carbono ya que los síntomas pueden ser muy similares a la gripe. La exposición al monóxido de carbono puede provocar dolor de cabeza, náuseas, enrojecimiento de la piel, mareos, confusión, e incluso la pérdida de la conciencia. La mayoría de las personas que mueren son llevadas en su sueño.

¿Qué debo hacer si creo que estoy expuesto al monóxido de carbono?

Si sospecha que alguien está sufriendo de envenenamiento por monóxido de carbono, salga a tomar aire fresco inmediatamente y llame al centro de envenenamiento a su número gratuito 1-800-222-1222. Si la persona está inconsciente, llame al 911 para pedir asistencia médica inmediata.

¿Es necesario preocuparse por monóxido de carbono en los meses de verano?

Sí, el monóxido de carbono se produce por la quemadura de combustibles en la calefacción de su hogar, además, por calentadores de agua, estufas, parrillas, generadores de gasolina y automóviles. Aunque el envenenamiento por monóxido de carbono aumenta en los meses de invierno, las personas están en riesgo cada vez que están expuestos a estos equipos. Después de los desastres naturales como huracanes con cortes de energía prolongados, el uso inadecuado de los generadores provoca riesgos mortales del monóxido de carbono.

¿Cómo puedo prevenir el envenenamiento por monóxido de carbono en mi casa?

- Instalar un detector de monóxido de carbono para monitorear el aire y emitir una alarma si el nivel de monóxido de carbono alcanza una zona peligrosa. Estos están disponibles en ferreterías. Sólo un detector es necesario por piso de su casa y debe ser instalado cerca de las áreas de dormir. Las alarmas de CO que se conectan a la pared con una batería de respaldo son recomendadas.
- Llame a un profesional calificado para que inspeccionen su calefacción antes de que se encienda en el otoño.

- Revise la chimenea para asegurar que no hayan obstrucciones acumuladas como hojas, nidos de pájaro, etc.
- Revise todo otro tipo de calefacciones portátiles y estufas de madera para asegurarse que estén en buenas condiciones y se estén utilizando correctamente.
- Nunca use la estufa u horno de gas como calefacción, incluso cuando hayan cortes de energía.
- Nunca quemé carbón ni use carbón en un espacio cerrado, incluso en un garaje con la puerta abierta.
- Siempre utilicé generadores de gasolina en espacios con bastante ventilación, y asegurarse de que están lejos de aparatos de aire acondicionado o de otros ductos de ventilación.
- NUNCA deje el motor de un automóvil encendido en un garaje cerrado. Preste especial atención si tiene uno de los nuevos vehículos híbridos silenciosos.

El Texas Poison Center Network sirve al estado de Texas para prevenir el envenenamiento. TPCN ofrece servicios gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si usted cree que ha estado expuesto a un veneno o tiene preguntas sobre una sustancia que puede ser venenosa, llame al 1-800-222-1222 inmediatamente.