

Como Prevenir Envenenamientos Durante los Días Festivos

Mientras se prepara para los días festivos, usted puede traer peligros inesperados en su hogar. Mantenga a su familia segura, informándose acerca de los productos de uso durante la temporada de vacaciones. Aprenda a identificar los productos de temporada que puede ser peligrosa para los niños y las mascotas. Recuerde que este es un tiempo muy ocupado para todos. No deje que los detalles adicionales de las fiestas lo distraigan. Sé vigilante sobre el almacenamiento y el manejo adecuado de los productos. Asegúrese de que los niños y las mascotas estén adecuadamente supervisados.

Juguetes y Regalos:

-Muchos juguetes y regalos se traen riesgos de envenenamiento o asfixiamiento. Compruebe retirados actuales por el US Consumer Product Safety Commission en <http://www.cpsc.gov>.

-Tenga cuidado con los productos que utilizan pilas de botón. Estos productos pueden representar un gran riesgo para los niños pequeños.

Decoraciones peligrosas:

- **Cabello de ángel:** es finamente hilado de vidrio, un irritante para la piel, los ojos y la garganta si se traga. Utilice guantes.
- **Luces de Globitos:** contienen una pequeña cantidad de cloruro de metileno similar a los removedores de pintura. Una luz "abierta" puede causar irritación leve de la piel o la boca.
- **Velas:** consisten de cera, materiales sintéticos, y colorantes y olores que no son tóxicos pero si se ingiere pueden presentar un riesgo de asfixia para los niños pequeños.
- **Conservantes para árboles de Navidad:** productos comerciales por lo general contienen soluciones concentradas de azúcar no son tóxicos, pero las soluciones hechas con aspirina o cloro pueden ser peligrosas si son ingeridas en grandes cantidades.
- **Cristales de colores para la chimenea:** puede ser confundido con los dulces y consisten de sales metálicas como cobre, selenio, arsénico y antimonio. Si se ingiere puede causar irritación o ardor en la boca y la garganta. Cantidades más grandes pueden causar envenenamiento por metales pesados tóxicos.

- **Papel de regalo:** la mayoría no son tóxicos, pero papel de aluminio o algunas envolturas de colores pueden contener plomo.
- **Espumillón:** puede causar asfixia en mascotas o niños pequeños y pueden contener plomo o estaño y puede ser tóxicos si son ingeridos.
- **Globos de nieve:** contienen acetona o cloruro de metileno.
- **Nieve en Aerosol:** contiene acetona o cloruro de metileno y puede ser perjudicial si se inhala. Exposiciones más largas o más concentrada puede llegar a ser grave.
- **Adornos para el árbol de navidad:** si se quiebran y son ingeridas, las piezas puede causar asfixia u obstrucción en los intestinos. Artículos antiguos o extranjeros pueden contener pinturas de base de plomo y pueden ser tóxicos.

Las plantas Navideñas:

- **Amarilis:** Planta tropical Americana/Africana cuyo bulbo si es ingerido, puede causar irritación estomacal.
- **Cactus de Navidad:** no es considerado tóxico, pero sus agujas pueden irritar la piel.
- **Árboles de Navidad:** Corteza digerida puede causar náuseas, las agujas pueden causar asfixia, y la savia puede irritar la piel.
- **Bayas del acebo:** Pequeñas bayas de color rojo si son ingeridas en cantidades de más de 2-3 pueden causar náusea, vómito, dolor de estómago o diarrea en niños pequeños.
- **Muérdago:** Toda la planta contiene sustancias tóxicas. Si se ingiere, puede causar vómito, enrojecimiento de la piel, somnolencia o agitación y alucinaciones y en raras ocasiones convulsiones.
- **Nochebuena:** comer una cantidad grande puede resultar en un malestar estomacal. La savia puede causar una erupción en la piel que se debe lavar con agua y jabón.
- **Pyracantha:** si se consumen grandes cantidades de las bayas se puede producir un dolor de estómago.

Otros Peligros durante los días Festivos:

- **Alcohol:** es común con los niños durante todo el año, pero aumenta durante las vacaciones. A menudo los niños imitan a los adultos y son propensos a tomar de vasos parcialmente llenos. Además de licores, cervezas y vinos, el alcohol también se puede encontrar en perfumes, lociones de afeitado, enjuagues bucales y desinfectantes para las manos. Mantenga todos estos productos fuera del alcance de los niños.
- **Pilas y pilas de botón:** consisten en ácido o alcalino y son cáusticos. Si se ingieren pueden pegarse en la garganta o el estómago y pueden causar quemaduras graves. También pueden ser un peligro de asfixia.
- **Cigarrillos y cigarros:** contienen suficiente nicotina para causar la muerte en los niños. La ingestión puede producir vómito, sudoración y convulsiones. Mantenga todos los ceniceros fuera del alcance de los niños.
- **Medicamentos:** Cuando visita a su familia y amigos a veces pueden haber medicamentos tirados o sin cierres de seguridad que los hacen fácilmente accesibles a los niños. Bolsas de visitantes pueden contener medicamentos sin supervisión. Las casas de familiares o amigos también puede contener peligros que no tenga usted en su hogar.

El Texas Poison Center Network le ayuda al estado de Texas a prevenir envenenamientos. TPCN ofrece servicios gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si usted cree que ha sido expuesto a un veneno o tiene preguntas sobre una sustancia que puede ser venenosa, llame al 1-800-222-1222 inmediatamente.